

Bank of China (Hong Kong) 56th Festival of Sport – Age Group Triathlon
中銀香港第五十六屆體育節 – 分齡組三項鐵人賽

Event Schedule 比賽程序表

Registration 報到

Olympic 奧運距離	04:30 to 06:30
Sprint 半奧運距離	06:30 to 08:00
Super Sprint 繽紛距離	06:30 to 08:00

Race Start 比賽開始

Heat 1: Olympic Distance 第1組: 奧運距離

Male Elite Open 男子精英公開組	06:00
Male Age Group 20-24 男子20-24組	
Male Age Group 25-29 男子25-29組	
Male Age Group 45-49 男子45-49組	
Male Age Group 50-54 男子50-54組	
Male Age Group 55-59 男子55-59組	
Male Age Group 60 & Over 男子60或以上組	
Female Elite Open 女子精英公開組	
All Female Age Group 所有女子分齡組	
Relay Team 接力組	

Heat 2: Olympic Distance 第2組: 奧運距離

Male Age Group 30-34 男子30-34組	07:15
Male Age Group 35-39 男子35-39組	
Male Age Group 40-44 男子40-44組	

Heat 3: Super Sprint Distance (All Categories) 第3組: 繽紛距離 (所有組別)

08:20

Heat 4: Sprint Distance (All Categories) 第4組: 半奧運距離 (所有組別)

08:25

Prize Presentation Time 頒獎時間

Heat 1: Olympic Distance 第 1 組: 奧運距離	09:15
Heat 2: Olympic Distance 第 2 組: 奧運距離	10:00
Heat 3: Super Sprint Distance 第 3 組: 繽紛距離	09:45
Heat 4: Sprint Distance 第 3 組: 半奧運距離	10:20

Course Closure 賽事分段時限

Swim 游泳:	09:30
Bike 單車:	09:50
Run 跑步:	10:45