

## 2009 Duathlon Series – Race 1 Event Schedule

### 二零零九年陸上兩項鐵人賽 – 比賽 1 比賽程序表

**Date:** Sunday, 18 January 2009

**日期:** 2009 年 1 月 18 日 (星期日)

**Venue:** Chong San Road, Science Park, Shatin

**地點:** 沙田科學園創新路

Heat 分組	Category 組別	Race Start 開賽時間	Race Briefing 賽事講解時間	Registration 報到時間	
1	Course A – Male 30-34 Course A – Male 35-39 Course A – Male 40-44 Course A – Male 45-49	賽程 A – 男子 30-34 賽程 A – 男子 35-39 賽程 A – 男子 40-44 賽程 A – 男子 45-49	0700	0650	
2	Course A – Female 20-29 Course A – Female 30-39 Course A – Female 40 & Over Course A – Female Elite Junior Course A – Female Elite Open Course A – Male 20-24 Course A – Male 25-29 Course A – Male 50-54 Course A – Male 55 & Over Course A – Male Elite Open Course A – Male Elite Junior	賽程 A – 女子 20-29 賽程 A – 女子 30-39 賽程 A – 女子 40 或以上 賽程 A – 女子精英青年 賽程 A – 女子精英公開 賽程 A – 男子 20-24 賽程 A – 男子 25-29 賽程 A – 男子 50-54 賽程 A – 男子 55 或以上 賽程 A – 男子精英公開 賽程 A – 男子精英青年	0800	0750	
3	Course B1 – Girls 2001 Course B1 – Girls 2000 Course B1 – Girls 1999 Course B1 – Girls 1998 Course B1 – Boys 2001 Course B1 – Boys 2000 Course B1 – Boys 1999 Course B1 – Boys 1998	賽程 B1 – 女子 2001 賽程 B1 – 女子 2000 賽程 B1 – 女子 1999 賽程 B1 – 女子 1998 賽程 B1 – 男子 2001 賽程 B1 – 男子 2000 賽程 B1 – 男子 1999 賽程 B1 – 男子 1998	0900	0850	0600 - 1000
4	Course B2 – Boys 1997 Course B2 – Boys 1996	賽程 B2 – 男子 1997 賽程 B2 – 男子 1996	0930	0920	
5	Course B2 – Boys 1995 Course B2 – Boys 1994	賽程 B2 – 男子 1995 賽程 B2 – 男子 1994	0950	0940	
6	Course B2 – Girls 1997 Course B2 – Girls 1996 Course B2 – Girls 1995 Course B2 – Girls 1994	賽程 B2 – 女子 1997 賽程 B2 – 女子 1996 賽程 B2 – 女子 1995 賽程 B2 – 女子 1994	1010	1000	
7	Course D – Female Junior Course D – Female Open Course D – Female Veteran Course D – Male Junior Course D – Male Open Course D Male Veteran <b>(Mountain Bike)</b>	賽程 D – 女子青年組 賽程 D – 女子公開組 賽程 D – 女子元老組 賽程 D – 男子青年組 賽程 D – 男子公開組 賽程 D – 男子公開組 <b>(爬山單車組)</b>	1020	1010	
8	Course C – Female Junior Course C – Female Open Course C – Female Veteran Course C – Male Junior Course C – Male Open Course C – Male Veteran <b>(Road Bike)</b>	賽程 C – 女子青年組 賽程 C – 女子公開組 賽程 C – 女子元老組 賽程 C – 男子青年組 賽程 C – 男子公開組 賽程 C – 男子元老組 <b>(公路單車組)</b>	1040	1030	

#### Prize Presentation 頒獎禮 (Tentative 暫定)

Course 組別 A: 0930	Course 組別 C/D: 11:30
Course 組別 B1/B2: 10:30	