

# 二零零七年陸上兩項鐵人聯賽 - 比賽 1

比賽日期: 2007 年 2 月 11 日 (星期日)

比賽地點: 新娘潭路岡下坳燒烤場

## 比賽距離

組別	距離
精英公開組/分齡組 (組別 A) 公路單車	5 公里跑步/ 30 公里單車(3 圈)/ 5 公里跑步
精英青年組/青年組 (組別 B) 公路單車	2.5 公里跑步/10 公里單車(1 圈)/ 2.5 公里跑步
公開組 (組別 C) 爬山單車	2.5 公里跑步/20 公里單車(2 圈)/ 2.5 公里跑步

## 比賽路線

### 精英公開組/分齡組 (組別 A)

第一段跑步: 起點 → 轉折點 A → 轉項區

單車: 轉項區 → 轉折點 D → 轉折點 C → 轉折點 D → 轉折點 C → 轉折點 D → 轉項區

第二段跑步: 轉項區 → 轉折點 A → 終點

### 精英青年組/青年組 (組別 B)

第一段跑步: 起點 → 轉折點 B → 轉項區

單車: 轉項區 → 轉折點 D → 轉項區

第二段跑步: 轉項區 → 轉折點 B → 終點

### 公開組 (組別 C)

第一段跑步: 起點 → 轉折點 B → 轉項區

單車: 轉項區 → 轉折點 D → 轉折點 C → 轉折點 D → 轉項區

第二段跑步: 轉項區 → 轉折點 B → 終點

交通安排 5:00 舊中環天星碼頭 (大會堂隔離)

5:15 九龍塘火車站

5:30 沙田火車站 (排頭村隔離)

比賽程序 6:00 賽事報到

6:45 賽事講解

7:00 比賽開始 - 精英公開組/分齡組

7:10 比賽開始 - 精英青年組/青年組/公開組 (爬山單車)

9:45 頒獎禮 (暫定)

10:10 巴士離開比賽場地 (頒獎禮後)

## 規則

### 到達及賽事登記

- 請詳閱比賽資料, 本會網頁亦會登出所有參賽名單及比賽號碼
- 比賽號碼布及單車號碼牌於比賽當天在報到處派發
- 完賽後單車號碼牌請交還賽事中心及作抽獎用途
- 到達比賽場地後, 請往轉項區旁報到處。
- 工作人員會為各參加者的手臂及大腿寫上號碼。

### 賽事講解

- 賽事講解於每組別開賽前15分鐘在轉項區進行。
- 賽事講解會以英文及中文進行, 如有問題, 請立即發問。

### 轉項區

- 準備好一切個人比賽用品並於開賽前放於轉項區。
- 完成賽事之運動員必須離開轉項區, 違者將被處罰。

## 跑步賽程

- 參賽號碼布必須於整個跑步賽段於扣於身前面下方，違者將被處罰。
- 跑步賽道轉折點A及B設有一個水站。

## 單車賽程

**精英公開組/分齡組 (30km):** 離開轉項區沿新娘潭路到漁農處管理站之轉折點D，折返回烏蛟騰轉折點C，參賽者需來回往返烏蛟騰及新娘潭路到轉折點三次，然後返回轉項區。

**精英青年組/青年組(10km):** 離開轉項區沿新娘潭路到漁農處管理站之轉折點D一次，然後返回轉項區。

**公開組 - 爬山單車 (20km):** 離開轉項區沿新娘潭路到漁農處管理站之轉折點D，折返回烏蛟騰轉折點C，參賽者需來回往返烏蛟騰及新娘潭路到轉折點兩次，然後返回轉項區。

**備註:** 爬山單車組別，輪呔粗幼必須為2.1吋或以上方可作賽。違者將被取消比賽資格。

- 不准勾車，違者將會被罰，請參考勾車規則
- 參賽者需佩帶頭盔妥當方可從單車架上取單車，違者將被處罰。
- 參賽號碼布必須於整個單車賽段扣於背部下方。
- 除緊急車輛及鄉村車輛外，單車賽道將不准其他車輛進出。
- 除超越前車外，請靠左駛。勾車罰則將引用於阻擋其餘參賽之運動員。
- 請和其他道路使用者合作。
- 超越前車時，不得越過路中之雙白線，即不得超越對面行車線。違例者將被取消比賽資格。
- 確保在折返點的工作人員見到你的比賽號碼，必要時大聲叫出號碼。
- 在單車賽道上，不設水站，請各運動員帶備足夠飲品。
- 參賽者須把單車掛妥於單車架上當方可除去頭盔，違者將被處罰。
- 在比賽中嚴禁使用玻璃器皿、耳筒或耳機等物件

## 其他

- 賽事總監有權更改比賽路線(如有需要)，任何修改將於賽事講解宣佈
- 運動員必須遵從大會工作人員指示及禮貌對待其他使用比賽賽地公眾人士，違規者被取消比賽資格
- 如有任何上訴或投訴，請於比賽後 30 分鐘內，填寫「上訴及投訴」表格

## 惡劣天氣警告

- 如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將改期進行。
- 如在比賽日早上五時或以後仍然懸掛三號颱風訊號/黃雨/紅雨/黑雨/雷暴及山泥傾瀉警告，賽事將改期進行。
- 如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變 (如:三項鐵人賽改為水陸兩項鐵人賽)或取消正在進行的比賽。
- 請在比賽早上致電香港天台查詢有關天氣情況 (電話: 1878200)

## 查詢:

香港三項鐵人總會

電話: 25048282

傳真: 25768253

電郵: [hktria@triathlon.com.hk](mailto:hktria@triathlon.com.hk)

網址: [www.triathlon.com.hk](http://www.triathlon.com.hk)